



Środa z profilaktyką

Tematem dzisiejszej Środy z Profilaktyką jest **ALERGIA!**

Czym jest alergia?

Alergie oznaczają, że masz nadwrażliwość na jakąś substancję, czyli na alergen. U osób zdrowych alergeny nie wywołują żadnych oznak choroby. U alergików pojawia się nadmierna, nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego.

Nie jest jasne, dlaczego niektórzy stają się uczuleni. Ryzyko wystąpienia alergii wzrasta u osób, w których rodzinie były jej przypadki. Alergii nie można zapobiec. Możliwe jest jednak złagodzenie objawów za pomocą leków i przez unikanie kontaktu z alergenem.

Alergia może wystąpić w każdym wieku.

Najbardziej charakterystycznymi objawami alergii na pyłki są:

- nawracający katar, zatłakany nos, kichanie
- zapalenie spojówek (przekrwione spojówki, łzawiące, niekiedy opuchnięte oczy)
- suchy, męczący kaszel (bez cech ostrej infekcji)
- drapanie w gardle, duszność
- swędzące zmiany skórne
- nawrotowe infekcje górnych dróg oddechowych
- bóle głowy, zmęczenie.

Jak sobie radzić z alergią? Kluczowa jest profilaktyka!

Zwiększa się odsetek osób chorujących na alergię.
Ponad połowa Polaków może mieć dodatni wynik testu alergicznego.
Alergie wczesne są przyczyną numer jeden rozwoju astmy.

Do przeczytania artykuł z Pacjent.gov.pl – [Jak radzić sobie z alergią na pyłki?](#) – z informacjami, gdzie szukać pomocy.

Zachęcamy do lektury.